



# PRESENTATION DU BMF 3

## Brevet de Moniteur Fédéral 3°

### « Sports de Contact »

#### **C'est un enseignant bénévole, il encadre tous les publics et exerce en autonomie**

Le Brevet du Moniteur Fédéral 3° reconnaît la compétence d'un entraîneur connaissant les aspects pédagogiques, techniques des disciplines pugilistiques relevant de la FFSCDA à savoir :

- Le Muaythai
- Le Kick-Boxing
- Le Full-Contact/Boxe Américaine
- Le K1 Rules
- Le Chauss'Fight

Le (la) titulaire de ce diplôme peut encadrer toutes les disciplines indiquées ci-dessus.

Les titulaires des diplômes DESJEPS, DEJEPS, BPJEPS dans une des mentions (Muaythai, Full-Contact, Kick-Boxing) obtiennent de droit le BMF3 « Sports de Contacts ».

#### **Les Objectifs**

- Encadrement des disciplines indiquées ci-dessus en autonomie et auprès de tous les publics
- Présentation de tous les publics dans toutes les compétitions

#### **Pré-requis de formation**

- Etre licencié à la FFSCDA
- Etre titulaire d'un BMF2 dans une des disciplines suivantes (Boxe thaï-Muaythai, Kick-Boxing, Full Contact - Boxe Américaine, K1 Rules ou Chauss'Fight).

NB : Les titulaires d'un monitorat fédéral ou d'un diplôme d'Etat de Savate/Boxe Française peuvent également suivre la formation s'ils sont licenciés FFSCDA et s'ils fournissent une attestation de secourisme.

#### **Organisation des UF**

4 UF portant sur des compétences spécifiques des disciplines

#### **Contenu des UF**

|              |   |
|--------------|---|
| <b>UF 15</b> | Maîtriser les connaissances réglementaires liées aux activités concernées. (FOAD)               |
| <b>UF 16</b> | Etre capable de conduire une action d'entraînement dans la discipline de référence              |
| <b>UF 17</b> | Etre capable de maîtriser les techniques de la spécialité                                       |
| <b>UF18</b>  | Etre capable de proposer une action éducative ou d'entraînement dans les activités de la FFSCDA |

#### **Modalités organisationnelles**

Le volume horaire de la formation de BMF3° est de 40 heures (dont 10h en club). Les frais d'inscription sont de 150 euros. La formation et la validation sont effectuées par la DTN après les différentes certifications.

**Important : le candidat doit télécharger et maîtriser l'ensemble des règlements sportifs (hors arbitrage) des différentes disciplines. Une évaluation par QCM sur ces connaissances sera effectuée dès le début de stage.**